

- Poción mágica -



INGREDIENTES

¾ DE COL MORADA

AGUA CALIENTE

UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA CRISTALINA

JUGO DE 3 LIMONES

PROCEDIMIENTO

1. LAVA Y DESINFECTA LA COL, COLOCA EN UN RECIPIENTE HONDO Y REMOJA POR 5 MINUTOS CON EL AGUA CALIENTE QUE CUBRA TOTALMENTE LA COL. RETIRA EL AGUA Y COLÓCALA EN UNA BANDEJA PARA HACER CUBOS DE HIELO. CONGELA POR TODA UNA NOCHE.

2. TRITURA LOS HIELOS EN LA LICUADORA Y SIRVE EN UN VASO HASTA LA MITAD. AGREGA UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA CRISTALINA Y EL JUGO DE LIMÓN.

3. COLOCA UN POCO MÁS DE HIELO Y DISFRUTA LA MAGIA.