- Smoothie de frutos rojos -



INGREDIENTES

- 1 chorrito de Vainilla Molina
- 2 tazas de yogurt de vainilla bajo en grasa
- 1 taza de fresas rebanadas y congeladas
- ¾ taza de arándanos congelados
- ½ taza de moras congeladas
- ½ taza de agua
- 1 cucharada de hielo
- Azúcar al gusto

PROCEDIMIENTO

1. Combinamos todos los ingredientes en la licuadora hasta que quede una mezcla cremosa.
2. ¡Servimos y disfrutamos!